

Bruksanvisning

MIO SONIC



Klassificering

MIO-SONIC har följande klassificeringar:

- klass IIa (Direktiv 93/42/EEC, Annex IX, paragraf 9, 10 och ytterligare tillägg);
- klass II med typ BF tillämpad del (klassificering EN 60601-1);
- oskyddad apparat, IPX0 skyddsgrad baserad på genomträngning av vätskor och damm. Skyddsgrad IPX7 gäller behandlingshuvudet. **APPARTEN FÅR INTE ANVÄNDAS NEDSÄNKT I VÄTSKA;**
- utrustning och tillbehör har inte blivit föremål för sterilisering;
- utrustning är inte lämplig att användas i närheten av lättantändliga bedövningsblandningar innehållandes luft, syre och dikväveoxid;
- utrustning är lämplig för kontinuerlig drift;
- utrustning är olämplig för utomhusbruk.

Ändamål och omfattning

Avsedd för klinisk användning: Terapeutisk och estetisk

Avsedd för miljöanvändning: Ambulerande

MIO-SONIC apparaten för ultraljudsterapi är ideal för behandling av muskulösa och nervösa sjukdomstillstånd och för återhämtning av trauman både vid kroniska och akuta sjukdomstillstånd.

Faktum är att ultraljudsterapi förordas för smärtnecksättande behandlingar och avslappning av sammandragna muskler, för behandling av nervinflammation och ischias, ledförkalkning, seninflammation, hematomer och kontrakturer.

Passar också alldeles utmärkt för användning inom det estetiska området: för behandling av celluliter, vävnadsregenerering, vaskularisering och lymfatisk dränering. Beträffande detaljer, behandlingsbara sjukdomstillstånd, specifika tillämpningsmetoder och användning av programmen, se vidare kapitlet som täcker användningen av denna apparat.

Patientpopulationen, för vilken man använder MIO-SONIC apparaten till att ge elektroterapeutisk behandling, inkluderar patienter av båda könen, män och kvinnor, vuxna (om inte annat anges). För mer detaljer, vänligen se under *Kontraindikationer*.

Egenskaper	Specifikationer
Strömförsörjning	Medicinsk elektrisk enhet UE24WCP-150120SPA Ineffekt: AC 100/240V, 50/60Hz Uteffekt: DC 15V, 1.2A

Egenskaper	Specifikationer	
Isolering (EN 60601-1)	II	
Användningsdel (EN 60601-1)	BF	
Mått (längd x höjd x djup)	202x490x700mm	
Vikt	193g (nätadapter ingår ej)	
Funktion	Kontinuerlig	
Maximal Effekt	6.4W ± 20% (modulering av pulskvot 100%)	
Verkningsseffekt	1.6W/cm ² ± 20% (modulering av pulskvot 100%)	
Frekvensintervall	1MHz ± 10%	
Frekvensmodulering	100Hz ± 10%	
Vågform	Pulserad	
Modulering av pulskvot	L: 5% M: 50% H: 100%	
Reglering av intensiteten	Kan justeras i 3 steg L-M-H	
Ultraljudshuvud	5 cm ²	
Effektivt strålningsområde	4 cm ² ± 20%	
Ultraljudstråle	Kollimerad	
Tillverkningsmaterial huvud	Aluminium	
Driftsförhållanden	Rumstemperatur	Från +5° till +40°C
	Relativ luftfuktighet	Från 30% till 75%
	Atmosfäriskt tryck	Från 800 till 1060hPa
Förvaring och transportförhållanden	Rumstemperatur	Från -10° till +50°C
	Relativ luftfuktighet	Från 20% till 93%
	Atmosfäriskt tryck	Från 700 till 1060hPa

Livslängd på apparaten och medföljande tillbehör: 2 år.

Beskrivning av apparaten och instruktioner

- (1) Tid ljusindikator
- (2) Tidsknapp
- (3) Ström ljusindikator
- (4) Intensitet ljusindikator
- (5) Lägesknapp
- (6) Strömbrytare
- (7) Ultraljudshuvud
- (8) AC/DC nätadapter

Förpackningsinnehåll

MIO-SONIC förpackningen innehåller:

- n° 1 MIO-SONIC apparat;
- n° 1 medicinsk strömförsörjningskabel;
- n° 1 ultraljudsgel;
- n° 1 väska för transport;
- n° 1 användarmanual;
- n° 1 positionsmanual.

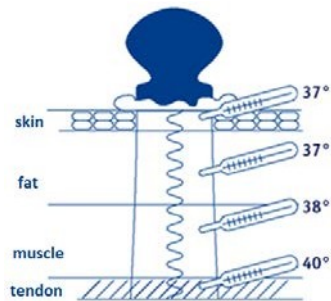
Introduktion till teknologin

Ljudet uppkommer av en kroppsvibration vars svängningar sprids i luften på en viss frekvens och når det mänskliga örat. Antalet svängningar (eller tryckvariationer) per sekund kallas för ljudfrekvens och mäts i cykler per sekund, **Hertz (Hz)**. Till exempel, en människas hörselområde sträcker sig från 20Hz upp till 20,000Hz.

Ultraljud är mekaniska ljudvågor vars frekvenser högre än de som en människas öra normalt sett kan höra. Mekaniska ultraljudsvågor, specifikt skapade genom piezoelektriska material, har använts i årtal i olika sektorer inom industrin. I synnerhet, så har studier i ultraljudets vågspridning i människans kropp möjliggjort att man kunnat konstruera eko-diagnostiska medicinska instrument som länge har använts inom gynekologi, gastroenterologi, angiologi, kardiologi; dessa teknologier utnyttjar i själva verket reflektioner som ges av ultraljudsstrålen, vilken sprids på insidan av människans kropp och strålen saktas ner på olika sätt beroende på de olika anatomiska strukturerna som den möter.

Studier har däremot visat att ultraljud orsakar andra biologiska effekter, just på grund av de olika impedansegenskaperna i de olika vävnaderna. Bland dessa effekter, så är den **termiska effekten** den mest välkända och med hjälp av denna kunde man fastställa användandet av ultraljud inom ortopedi, psykiatri och sportmedicin med **smärtlindringsfunktioner** samt inom det estetiska området och då för **lokala fettavlagringar** och behandling av **celluliter**.

Den termiska effekten utgörs av i själva verket av spridningen av värme som uppstår från strålen av ultraljudsvågor: genom att penetrera de biologiska vävnaderna, förlorar vågorna energi och avger den till systemet genom vilket de passerar; denna överförda energi konverteras till värme med en betydande ökning av den lokala temperaturen, särskilt i gränsvån mellan vävnaderna med olika akustiska impedanser (till exempel ben/mjuk vävnad), och följaktligen ökar mikrocirkulationen, vilket tillåter att en del av den producerade värmen skingras.

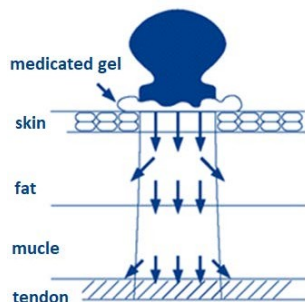


Därefter så finns det också **icke-termiska effekter** som kan hänföras till spridningen av ultraljudsvågor: de **mekaniska effekterna** uppstår tack vare styrkan som applicerats av ljudvågorna på cellerna som följaktligen genomgår en mikroförflyttning till områden med mindre tryck, genomgår vridnings- och rotationsfenomen, med konsekvensen att små virvlar i de interstitiella (strömmande) vätskorna bildas. Dessa tryckvariationer genererar **biokemiska och biologiska effekter**, som uppstår på grund av möjliga **förändringar i genomträngligheten** i cellmembranen och när det gäller fettvävnadsceller likt frigörelsen av komplexa molekyler såsom fett i cellerna, därefter placeras de i cirkulationssystemet och till stor del görs av med genom det lymfatiske systemet och mikrocirkulationen.

Slutligen, så har vi **fonofores** som är nära relaterat till den biokemiska effekten, vilken består av möjligheten att med ultraljud kunna introducera läkemedel i vävnader. Ett annat icke-termiskt fenomen är så kallade **kavitation**. Kavitation är ett fysiskt fenomen och det utgörs av skapandet av ångzoner i vätskan. De upplösta gaserna i vätskan hopar sig som ett resultat av det sänkta trycket som ultraljudet skapar, bubblor eller håligheter med ånga formas och senare förskjuts och imploderar i zoner med högre tryck. Energin som då frigörs producerade reaktioner i de omgivande zonerna.

Inom det terapeutiska området så erhålls ultraljud på artificiell väg genom att använda egenskaperna från utvidgning och kompression av vissa mineralkristaller när de utsätts av rörelse från ett elektriskt fält. Så ultraljudets strålning skapar vibrationer och följaktligen mikromassage av utomordentlig intensitet verkandes djupt in i vävnaderna. Värmen är således skapad av denna mikromassage, vilken består av kollisionsfriktion i de cellulära och intercellulära strukturerna som påverkas av ultraljudsstrålen.

Ultraljudsterapi är särskilt förordad för alla **sjukdomstillstånd** i det muskuloskeletala systemet för vilket en smärtbefriande effekt önskas, det vill säga, generellt sett för ischias och nervinflammation, för den periartikulära förkalkningen, för Dupuytrens kontrakturer, för organiserade hematomer och ärrvävnad, för seninflammation och muskelsammandragningar.



Ultraljud kan också användas effektivt i behandling av ofullkomligheter som uppstått från **celluliter**, återskapa den lokala cirkulationen och reducera den orange skaleffekten. Ultraljud möjliggör för absorption av aktiva substanser såsom nödvändiga oljor, fettlösliga vitaminer (till exempel A och E vitamin) och vattenlösliga ämnen genom epidemiska lager, slappnar av vävnaden med ett märkbart resultat i avslappningen av rynkorna

Slutligen, så uppstår betydande resultat i aktiveringen av **antiinflammatoriska** processer som regenererar vävnader då det gäller akne och furunkolos, mobiliseringen av fett med återställning av den riktade tillväxten av cellulitvävnad och vävnadsbalansen tillsammans med en positiv inverkan på den lymfatiske vaskulariseringen och dräneringen.

Kontraindikationer

Det är absolut förbjudet att använda MIO-SONIC på patienter med svåra hjärtrytmrubbningar eller som har en pacemaker, med hjärtsjukdomar eller svåra kardiovaskulära problem, lider av epilepsi, lokal veninflammation, tromboflebit, i febertillstånd, ängslig eller allvarligt sjuk, ventrombos, allvarlig bensår, inflammation, halsartärsskador (med undantag för medicinsk preskription). Vid behandling av barn under 18 års ålder behövs en preskription och under alla omständigheter konsultera din doktor.

Biverkningar

Vid användning av ultraljud kan kortvariga inflammationer uppstå i behandlingsområdet, vilket temporärt kan öka smärtan, överdosera skador, ge reaktioner i nervsystemet eller bildandet av blodproppar. Om något av dessa symptom kvarstår, upphör med behandlingen och konsultera din doktor.

Varningar

Det rekommenderas:

- att vid användning av apparaten hålla 3 meters avstånd från teveapparater, skärmar, mobiltelefoner eller några andra elektroniska

apparater, även om apparaten inte avger eller tar emot någon elektromagnetisk interferens av/från andra apparater.

- att de personer som inte noggrant läst denna manual undviker att använda apparaten;
- att inte ha på sig metallföremål vid behandling;
- att ENBART använda tillbehör som levererats av apparattillverkaren. Det är förbjudet:

- att använda denna apparat i närheten av patientövervakningsutrustning, elektrokirurgiska eller kortvågs eller mikrovågs terapiutrustning eller annan utrustning som sänder ut elektriska impulser in i kroppen och generellt sett i kombination med andra medicinska apparater, eftersom det kan skapa problem med apparaten;
- att apparaten används av personer som är kända för att vara osunda eller som lider av känslighetstörningar, permanent eller tillfälligt funktionshindrade såtillvida de inte får hjälp av kvalificerad personal (t ex. en läkare eller terapeut), av personer som är yngre än 12 år eller som inte har blivit tillräckligt utbildade i användningen av apparaten av en vuxen person;
- att använda apparaten vid förekomst av tecken på en försämring av själva apparaten, kablarna och/eller ultraljudshuvudet: vänligen kontakta återförsäljaren eller tillverkaren genom att följa de instruktioner som beskrivs i paragrafen *Support*. Kontrollera noggrant apparatens funktionsduglighet före varje användning;
- att använda apparaten nära brandfarliga ämnen/gaser/explosiva varor, i miljöer med en hög koncentration av syre, tillsammans med aerosol-terapienheter eller i våta miljöer (det är förbjudet att använda apparaten i badrummet eller duschmiljöer eller när man duschar/badar);
- att använda apparaten vid körning eller under användning eller övervakning av utrustning/maskineri;
- att använda apparaten i hyperkänsliga områden, karotssinus (halspulsådern), könsorganen, nära livmodern och magen, på ytor på kroppen där det finns körtlar. Undvik också att använda apparaten på nacken och munnen. Till sist, undvik behandling där ögat utsätts för direkt exponering mot ultraljudsstrålen;
- **behåll ultraljudhuvudet stationärt på en punkt under terapin;**
- att använda spetsiga eller vassa föremål på apparatens display

Varning:

- att vara noga med hur anslutningskablarna används runt barn/yngre personer: risk för strypning;
- att blanda ihop anslutningskablarna med hörlurar eller ansluta apparaten till annan utrustning;
- apparaten är inte avsedd att användas utomhus.
- apparaten är inte avsedd att användas i hemmiljö.


Tillverkaren tar fullt ansvar för apparatens prestanda, tillförlitlighet, säkerhet och trygghet enbart om:

- Eventuella tillägg, modifikationer och/eller reparationer har utförts av auktoriserad personal;

- den miljöanpassade elektriska installation till vilken MIO-SONIC är ansluten följer de nationella lagarna;
- användningsinstruktionerna som förklaras i denna manual följts strikt.

Om något främmande material av någon anledning penetrerar apparaten kontakta då återförsäljaren eller tillverkaren omgående. Om den tappats, kontrollera i så fall att skyddet inte knäckts eller skadats över huvud taget; om så är fallet kontakta återförsäljaren eller tillverkaren.

Om du märker några förändringar i apparatens prestanda under behandling, avbryt då behandlingen omedelbart och rådfråga återförsäljaren eller tillverkaren

 Konsultera en doktor före användning av MIO-SONIC apparaten på patienter där stödanordningar i metall använts för frakturfixering.

OM DU ÄR OSÄKER PÅ HUR MAN ANVÄNDER DENNA APPARAT KONSULTERA DÅ DIN DOKTOR.

Apparatens användning

Rengör och desinficera ultraljudshuvudet med desinfektionsmedel före och efter användning.

Att använda MIO-SONIC:

1. anslut strömförsörjningskabeln till apparaten.



2. Flytta strömbrytaren till ON läge: strömindikatorn (under det utskrivna POWER) kommer att lysa upp, medan de andra sex kommer alternativt att börja lysa upp och huvudet kommer att börja vibrera, vilket betyder att apparaten automatiskt står i föruppvärmningsläge. När den förinställda temperaturen uppnås (efter cirka 3 minuter) då kommer de sex ljusen att blinka till 5



och apparaten går då över till vänteläge. Om uppvärmningsegenskapen inte behövs, tryck då samtidigt både på **MODE** knappen och **TIME** knappen, på detta sätt återgår apparaten till vänteläge.

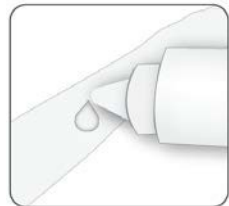
När apparaten står i vänteläge då är modulation duty cycles standardvärde på 5% och (L) indikatorns lampa kommer att lysas upp.



ANVÄND INTE ULTRALJUDSHUVUDET PÅ PATIENTENS HUD under uppvärmningsperioden! Apparaten kommer automatiskt att avsluta uppvärmningen av huvudet om någon belastning upptäcks i föruppvärmningsprocessen.

För att starta om uppvärmningsfasen, då kommer du att behöva stänga av apparaten och åter sätta på den.

3. Tvätta ytan som ska behandlas så att den är fri från olja och smuts. Applicera ett frikostigt lager av ultraljudets överföringsgel på ytan. Gel är grundläggande för att kunna garantera en korrekt passform mellan den behandlade ytan och ultrasljudshuvudet och således effektiviteten av terapin.



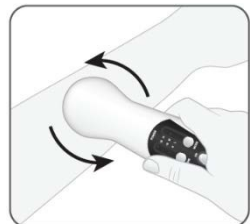
4. Tryck flera gånger på **MODE** för att välja modulering av pulskvoten. Lägesknappen har tre nivåer, Låg (L, förinställd), Medium (M) och Hög (H).



5. Tryck flera gånger på TIME knappen: lamporna kommer att lysa upp i turordning i relation till 5-10-15 minuters terapi och apparaten kommer börja fungera. Ställ in tiden och apparaten kommer automatiskt att sätta igång behandlingen.



6. Placera ultraljudshuvudet på behandlingsytan: det är viktigt att utföra terapin **genom att på ett kontinuerligt och enhetligt sätt röra ultraljudshuvudet runt behandlingsytan, med långsamma och runda eller vertikala rörelser på åtminstone 7-8 cm.**



DET ÄR FÖRBJUDET ATT BIBEHÅLLA ULTRALJUDSHUVUDET I PÅ EN OCH SAMMA POSITION UNDER TERAPIN.

7. När terapin slutförts kommer alla ljusindikatorer att stängas av. Flytta strömbrytaren på OFF knappen och koppla ur apparaten från strömförsörjningen



8. Rengör ultraljudshuvudet från gel innan du lägger ned apparaten och dess tillbehör i väskan. APPARATEN FÅR INTE DOPPAS I VATTEN!



Observera att innan apparaten och dess tillbehör läggs ned i väskan, se då till att alla kablar är urkopplade. Om detta inte görs, då kan det hända att kablarna veckas för mycket nära sina kontakter, detta kan då komma att skada dem.



FÖR KÄNNEDOM: det rekommenderas att man använder ultraljudet med inställningen satt på **M**. för intensiteten; för intensitet **H** rekommenderas maximal uppmärksamhet för att upprätthålla en kontinuerlig rörelse på ultraljudshuvudet. Intensiteten L. motsvarar cirka $0,08\text{W}/\text{cm}^2$, intensiteten M. motsvarar cirka $0,80\text{W}/\text{cm}^2$ och intensiteten H. motsvarar cirka $1,6\text{W}/\text{cm}^2$.



FÖR KÄNNEDOM: för att kunna garantera patientens säkerhet, så har apparaten utrustats med ett igenkänningssystem för korrekt koppling mellan ultraljudshuvudet och patientens hud. **I händelse av felaktig koppling eller otillräcklig kontakt, då kommer lampan som avser terapins period att lysa upp.**



FÖR KÄNNEDOM: för att kunna garantera patientens säkerhet, så har apparaten utrustats med ett system som reglerar temperaturen. In händelse av att ultraljudshuvudet värme överstiger **42°C**, då kommer apparaten att avsluta behandlingen och tidsindikatorn kommer att

blinka två gånger; det kommer inte att vara möjligt att fortsätta behandlingsprogrammet förrän temperaturen sjunkit under 40°C.

Smärtlindrande och avspänningsbehandlingar

För detaljer och förslag på behandlingsbara sjukdomstillstånd med ultraljud vänligen se sidorna 1-2-3 om SMÄRTZONER OCH BEHANDLINGSPUNKTER kortet som inkluderats i manualen. Siffrorna i tabellen anges i röd färg för smärtzoner och i blå färg för behandlingpunkter (tryckpunkter). Smärtområdena kanske inte överensstämmer med behandlingspunkterna, vilket framgår i vissa illustrationer.

Det rekommenderas att utföra en daglig terapicykel med en genomsnittstid på 10 minuter under en maximal period på 21 dagar. Om smärtan kvarstår, upphör med behandlingen i 7 dagar, slutligen starta åter en ny terapicykel på 21 dagar.

Sjukdomstillstånd	Intensitet	Frekvens
Huvudvärk	L	Dagligen
Ansiktssmärta	L	Dagligen
Mononeuropati	L-M	Dagligen
Muskelvärk	M-H	Dagligen
Halsryggssmärta	L-M	Dagligen
Neuralgi	M-H	Dagligen
Ischias	M-H	Dagligen
Knäsmärtor	M-H	Dagligen
Ryggmuskelsmärta	M-H	Dagligen
Ländryggssmärta	M-H	Dagligen
Lårvärk	M-H	Dagligen
Nackvärk	L-M	Dagligen
Axelvärk	L-M	Dagligen
Armbågsvärk	L-M	Dagligen
Reumatisk värk	L-M	Dagligen
Interkostalsmärta	L-M	Dagligen
Mensvärk	L	Dagligen
Fantomsmärta	L-M	Dagligen
Höftsmärta	M-H	Dagligen
Knäartrossmärta	M	Dagligen

Skönhetsbehandlingar

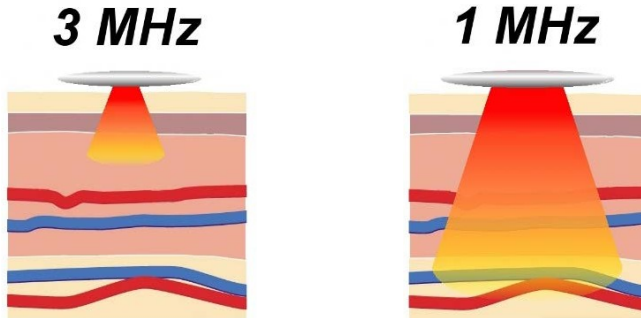
Kavitation och estetik

Inom det medicinska området, för dermatologisk diagnos och tillämpning, används ljudvågsfrekvenser mellan 1 och 16 Mhz för termiska **smärtlindrande** effekter, vilka kan producera, för både kontrollerad kavitation som används för att ta bort **njurstenar** (chockvågs litotripsi), vilka krossas rakt igenom tack vare bildandet av mikrobubblor och som imploderar och eroderar stabila formationer inuti njurarna. Dessutom används kavitation i **estetisk medicin** för att avlägsna eller minska fettvävnaden, en teknik som har kallats för icke-kirurgisk fett sugning.

In synnerhet är **celluliter** en störning som påverkar läderhuden, en vävnad som återfinns under överhuden och den är huvudsakligen adipös i sin natur; konsekvensen blir en volymökning av adipösa celler, kvarhållningen av vatten och vätskan i det intercellulära mellanrummet. Celluliterna kan delas in i.

- **Kompakta:** skapar en svullnad som utgörs av en ackumulering av vätska och den återfinns i den adipösa vävnaden särskilt runt vristerna, vaderna och den påverkar individer med god hälsa och med tonisk muskulatur.
- **Slappa:** uppenbarar sig hos personer i medelåldern med en fasisk muskulatur.
- **Ödem:** är utvecklingen av den kompakta celluliten och den uppenbarar sig tillsammans med sjukdomstillstånd rörande cirkulationen.

Kavitationen som används inom det estetiska området består av applicering av bestämda ljudvågor i det låga frekvensbandet (0,03 – 3MHz), vilka genererar imploderande ångbubblor inuti de adipösa cellerna och följaktligen omvandlar det lokala fett till en form som är lätt att eliminera med hjälp av rätt dränering från det lymfatiske systemet och urinvägarna. Även om appliceringen av ultraljud med frekvenser på 3MHz har använts under många år, så har den senare kunskapsutvecklingen föranlett tillverkarna av ultraljud och kavitationsutrustning att reducera frekvenserna som används, eftersom ultraljudets förmåga att tränga igenom djupt är omvänt proportionell till ultraljudsstrålens frekvens; följaktligen, så finns det idag tillgängligt kommersiella apparater med 3MHz, 1MHz upp till 0,03MHz.



3MHz stråle, vanligtvis mer kollimerade men med mindre igenomträngning av vävnaden.

Användning

Ultraljudshuvudet måste agera jämnt på den behandlade ytan, för att undvika att de obehandlade ytorna inte förblir betydande med fula adipösa formationer.



DET MÅSTE OCKSÅ UPPRÄTTHÅLLAS I EN KONTINUERLIG RÖRELSE FÖR ATT UNDVIKA ATT DEN BEHANDLADE YTAN ÖVERHETTAS.

Ultraljudshuvudet måste upprätthållas i kontinuerlig kontakt med den behandlade ytan tillsammans med användandet av en ledande gel, än bättre om gelen innehåller ett aktivt ämne.

Verka alltid på en yta upp till 20x20cm i cirka 10 minuter för att sedan gå över till en närliggande yta fram tills att alla drabbade områden behandlats (en fullständig lårbehandling beroende på lårmåtten varierar mellan 20 och 30 minuter). Detta arbete kan utföras i tim- eller dagsintervall eller i snabb följd mellan en yta och en annan intilliggande yta

Användandet av lotion eller gel som innehåller aktiva ämnen främjar ultraljudets funktion.

En av ultraljudets egenskaper är att gynna igenomträngningen av ämnen och aktiva ämnen in i huden (**fonofores**). **Således, om ett aktivt ämne används, då kommer ultraljudet att förstärkas.**

Syftet med kavitationen är således att omvandla fettceller (fett) till en form som lätt kan elimineras av organismen och denna exkludering kan åstadkommas tack vare det lymfatiske systemet. Det rekommenderas att, efter kavitations-sessionen, utföra om så önskas:

- hård promenad i 30/40 minuter;
- en pressoterapisession i 20/30 minuter;

- simning i 20/30 minuter, för att favorisera avyttringen av fett "blev flytande".

Tack vare effekterna av denna produkt (termisk, kemisk, mekanisk och kavitation); ultraljud är användbart för dess förmåga att:

- stimulera det lokala cirkuleringsystemet,
- förbättra hudtropism,
- syresätta cellerna.

Behandling

Huvudområdena för dränering/anticellulitbehandling med ultraljud anges nedan:

- lår;
- vader;
- höfter (lymfer);
- vrister;
- knän;
- säte;
- armar;
- mage (med maximal ultraljudsintensitet på M).

Program

Område	Intensitet	Tot antal beh.	Frekvens
Lårdränering	M-H	20	Dagligen
Lår kompakta celluliter	M-H	30	Dagligen
Lår slappa celluliter	M-H	40	Dagligen
Lår ödem celluliter	H	40	Dagligen
Vaddränering	M-H	20	Dagligen
Vader kompakta celluliter	M-H	25	Dagligen
Vader slappa celluliter	M-H	30	Dagligen
Vader ödem celluliter	H	30	Dagligen
Lymfdränering	M	20	Dagligen
Lymfer kompakta celluliter	M	25	Dagligen
Lymfer slappa celluliter	M	30	Dagligen
Lymfer ödem celluliter	M-H	30	Dagligen
Vrister och knädränering	L-H	15	Dagligen
Vrister och knän kompakta celluliter	L-H	20	Dagligen
Vrister och knän slappa celluliter	L-H	25	Dagligen

Område	Intensitet	Totalt antal beh.	Frekvens
Vrister och knän ödem celluliter	L-H	30	Dagligen
Sätessdränering	M-H	20	Dagligen
Säte kompakta celluliter	M-H	25	Dagligen
Säte slappa celluliter	M-H	30	Dagligen
Säte ödem celluliter	H	30	Dagligen
Armdränering	L-M	15	Dagligen
Armar kompakta celluliter	L-M	20	Dagligen
Armar slappa celluliter	L-M	20	Dagligen
Armar ödem celluliter	L-M	20	Dagligen
Magdränering	L-M	20	Dagligen
Mage kompakta celluliter	L-M	25	Dagligen
Mage slappa celluliter	L-M	30	Dagligen
Mage ödem celluliter	M-H	30	Dagligen
Akne / Finnar	L	10/20	Dagligen



KOM IHÅG:

- se till att ultraljudshuvudet alltid rör på sig;
- använd en riklig mängd gel för att garantera kontakt;
- fokusera 10 minuter på en yta som utgör 20x20cm;
- om ytan som skall behandlas är större än 20x20cm, dela då upp den i två eller fler delar och behandla dem sedan efter varandra;
- agera enhetligt på behandlade ytor.